

Leitung

Sara Derman, Gesundheitsberaterin,
Schwerpunkt Schilddrüse



Ich heiße Sara Derman und litt selbst 10 Jahre unter einer autoimmunen Schilddrüsenerkrankung: Morbus Basedow. Dadurch kenne ich die Schwierigkeiten, die man mit einer solchen Diagnose oft durchleben muss.

Durch verschiedene Methoden ist es mir vor 5 Jahren gelungen, meine Erkrankung zum Stillstand zu bringen und dabei meine Schilddrüse zu erhalten. Seitdem brauche ich keine Medikamente mehr und kann wieder ohne Einschränkungen leben. Heute gebe ich mein Wissen weiter und helfe Betroffenen dabei, ihren Weg zurück ins Wohlbefinden zu gehen. Hierfür habe ich mein eigenes Konzept entwickelt, welches auf ganzheitlichen Ansätzen beruht.

Weitere Informationen unter:
www.schilddruesenharmonie.de



Iris Ludolf, Friedensberaterin



Ich unterstütze Dich (nicht nur) in Krisensituationen dabei, nachhaltig wieder festen Boden unter den Füßen zu bekommen und wieder selbstwirksam zu werden:

Zuerst finden wir eine Lösung für das Hier und Jetzt, damit du wieder zur Ruhe kommst. Dann finden wir den Ursprung der Situation und bringen ihn in dir in Frieden, so dass sich die Situation, in der du dich befunden hast, nicht wiederholt. Dafür bin ich Expertin.

Wir werden zusammen nach den energetisch-systemischen Ursachen Deiner Situation schauen und auch, was ganz pragmatisch im Alltag getan werden kann.

Weitere Informationen unter:
www.irisludolf.de



Schilddrüsen- und Autoimmunretreat

**Donnerstag, den 25.04.2024
bis Sonntag, den 28.04.2024**

**Haus zum Pfaffenseifen,
57589 Birkenbeul, Westerwald**

Inhalt

Aufstellungen, Einzelsitzungen, Gruppenprogramme, Austausch, Informationen, Lachen, Hoffnung, neue Ansätze und, und, und...

Bei diesem Retreat wird der systemisch-energetische Aspekt im Vordergrund stehen.

Darüber hinaus hast du die Möglichkeit, dich über viele weitere Themen zu informieren (z.B. über Ernährung, Methoden, Selbsthilfe etc.), mit Gleichgesinnten auszutauschen und eine gute Zeit zu haben.

Wann

von Donnerstag, 25.04.2024
bis Sonntag, 28.04.2024

Wo

Haus zum Pfaffenseifen
57589 Birkenbeul, Westerwald

Für wen ist dieses Retreat geeignet?

- für Menschen, die neuen Input suchen
- für Menschen, die schon vieles probiert haben, aber an bestimmten Punkten nicht richtig weiterkommen
- für Menschen, die sich erst neu mit ihrer Thematik auseinandersetzen
- für Menschen, die sich in ihren Therapien alleingelassen fühlen und mehr ganzheitliche Informationen wünschen
- für Menschen, die ihre Problematiken gern von einer anderen Seite beleuchten wollen
- für Menschen, die auch gern die energetische Komponente mit einbeziehen wollen
- für Menschen, die sich gern mit Gleichgesinnten austauschen und eine schöne gemeinsame Zeit verbringen möchten

Kontakt

sara.derman@gmail.com
iris@irisludolf.de

Preise

- Retreat 420€ (Frühbucherpreis bis 25.02.2024: 380€)
- Unterkunft 3 Nächte:
Doppelzimmer: 119€
Einzelzimmer: 238€
- Bettwäsche und Handtücher: 3,50€
- Essen: Selbstverpflegung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. So kann gewährleistet werden, dass für jede Person ausreichend Zeit vorhanden ist.

Online-Info-Veranstaltung

Mittwoch, den 21.2.2024 um 19 Uhr
Per Zoom – mit Aufzeichnung

Sei gern dabei und stelle deine Fragen. Solltest du an der Veranstaltung nicht dabei sein können, kannst du die Fragen auch vorab schriftlich stellen. Wir freuen uns auf dich!